

あかつきだより

2023年1月号
vol. 10



3年ぶりの「あかつきまつり」(10月29日)
(当日の様子は最終ページにも掲載しております)



新年、あけましておめでとうございます。

利用者・家族の皆さま、地域や関係機関の皆さまのお力添えをいただき、無事に令和5年の新春を迎えることができました。

コロナ禍、ウクライナ情勢、物価高騰など、私たちを取り巻く社会経済情勢はますます不透明さを増しておりますが、当福祉会では令和5年も変わらず、皆さまに喜んでいただけるサービスの一つ一つ丁寧に継続・発展していきたいと思っております。

本年も皆さまの変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。令和5年もどうぞよろしくお願いいたします。



理事長 奥村 一朗

【発行／編集】 社会福祉法人あかつき福祉会 法人本部
大阪府箕面市瀬川3-3-21 TEL:072-722-6162

(ホームページ)<http://www.m-akatsuki.or.jp> (ブログ)<http://akatsukiminoh.blog.fc2.com>

秋の「所外活動」特集

① 安満遺跡公園(高槻市)

箕面市立あかつき園・ワークセンターささゆり

トライチームの秋の所外活動は「安満遺跡公園」へ行ってきました。駅近なのに、甲子園球場5個分の広さがあって遠足には持ってこいの場所でした。



② フルーツフラワーパーク(神戸市)

箕面市立あかつき園・ワークセンターささゆり

定番、でも皆さんからの人気が高い「フルーツフラワーパーク」に就Bチームで行ってきました。当日は天気も良くて気温もちょうど良い感じで、まさに外出日和でした。



秋の「所外活動」特集

③ 海遊館(大阪市)

箕面市立あかつき園・ワークセンターささゆり

ワークセンター1階チームは「海遊館」に行ってきました。ジンバイザメやマンタなど、珍しい魚たちをたくさん見ることができました。



④ パカラッパ(亀岡市)

箕面市立あかつき園・ワークセンターささゆり

レインボーチームは、亀岡市にある「パカラッパ」へ乗馬体験に行ってきました。緊張、余裕、笑顔、皆さん様々な表情で乗馬されていました。



⑤ 阪急池田駅周辺(池田市)

箕面市立あかつき園・ワークセンターささゆり

同じくレインボーチームでは、阪急「石橋阪大前駅」から電車で「池田駅」まで移動して、五月山動物園や池田城など池田駅周辺の散策に行ってきました。



秋の「所外活動」特集

⑥ キリンビール工場(神戸市)

箕面市立障害者福祉センターささゆり園

神戸市にある「キリンビール工場」に行ってきました。工場見学や麦汁の試飲、出来立てビールの飲み比べもさせていただき、飲んで食べて大満足の1日でした。



⑦ アトア(神戸市)

箕面市立障害者福祉センターささゆり園

昨年オープンしたばかりの舞台芸術とデジタルアートが融合した新感覚の劇場型アクアリウム(水族館)の「アトア」へ行ってきました。



⑧ パカラッパ(亀岡市)

箕面市立障害者福祉センターささゆり園

ささゆり園でも、日頃お世話になっている作業療法士の先生が代表をされている「パカラッパ」へ乗馬体験に行ってきました。



秋の「所外活動」特集

⑨ ウミエ・モザイク(神戸市)

箕面市立障害者福祉センターささゆり園

神戸ハーバーランドの海側にある複合商業パーク「ウミエ・モザイク」まで行ってきました。とてもおしゃれなところでした。



⑩ ニフレル／観覧車(吹田市)

箕面市立障害者福祉センターささゆり園

万博記念公園横にあります「ニフレル」「観覧車」に行ってきました。きれいな魚たちとともに、カメレオンや巨大なワニなどもいました。



⑪ スカイパーク／イオンモール／五月山

わんすてっぴ

伊丹市にある「スカイパーク」「イオンモール」や池田市の「五月山」に行ってきました。飛行機を見たり、食事や買い物、ハイキングを思う存分楽しまれていました。



1 せいなん幼稚園児さんとの芋掘り会

箕面市立あかつき園・ワークセンターささゆり



毎年恒例、せいなん幼稚園児の皆さんとの芋掘り会を開催。47名の園児さんが参加してくれました。

今年収穫する芋は「紅はるか」。昨年からあかつき福祉会で販売を始めた焼き芋にとっても向いている品種です。

「あったー」「おっきー」「まだあるかなー」、畑じゅうに広がる園児さんのかわいい声に、今年も利用者の皆さんと職員はすっかり癒されてしまいました。



2 みんなおいでよ交流会

箕面市立あかつき園・ワークセンターささゆり



西南小学校で開催された「みんなおいでよ交流会」の運営に参加し、「走り方教室」の記録係を担当、全速力で走り抜ける地域の子もたちのタイムを間違えないように計測・記録させていただきました。

当日は天気も良くて過ごしやすく、地域の方々との良い交流の機会になりました。

3 靴下ハギレ作品、入賞をめざして

箕面市立あかつき園・ワークセンターささゆり

レインボーチームでは靴下ハギレを使って指編み作業に取り組んでいます。

先日、奈良県広陵町商工会が「靴下ハギレ作品」のコンテストを実施されていたので、以前LINEスタンプにもした指編みで作ったキャラクターで応募してみました。

結果は……残念！入賞ならず。参加賞の靴下をいただきました。

入賞された作品を見ましたが、どれも素敵な作品ばかりで納得の一言です。次回、また応募できるチャンスがあればご利用者の皆さんと職員が協力してリベンジできればと思います！



靴下ハギレ作品 大募集

募集期間 9月15日【木】～9月30日【金】

消費財の片に靴下を身代に編むというアイデアの第一として、社会問題の課題である「SDGs」をテーマに取り上げ、靴下リサイクル作品展を開催しております。一昨年、昨年とコロナウイルス感染症の影響により作品募集を中止しておりましたが、今年は募集を再開することとなりました。皆様のご応募お待ちしております！

【募集期間】 令和4年9月15日(木)～9月30日(金)

【応募方法】 応募用紙(別紙参照)に氏名、住所、電話番号を記入の上、応募作品と一緒に広陵町商工会までご郵送ください。
※応募作品は「1人1作」に限定させていただきます。
※展示の機会と、作品の活用(商品化)の機会を優先させていただきます。
(郵送応募の場合、応募作品の返却は難しい場合がございます。)

賞	賞額	人数
優秀賞	3万円	3名
入賞	1万円	3名

※受賞者には10月中旬頃に賞状贈呈します。応募者全員に商品をプレゼントいたします！

【作品展示】 広陵町商工会：10月11日(火)～10月20日(水) ※土日は除く
広陵町商工会：10月22日(土)～10月23日(日)

展示作品はスペースの関係上、受賞作品と応募作品の一部になる場合がありますので、ご了承ください。

主催：広陵町商工会
〒635-0821 奈良県北葛城郡広陵町字 142
TEL：0745-55-3535 / FAX：0745-55-2614

4 箕面市障害者事業団での実習

箕面市立あかつき園・ワークセンターささゆり



就Bのご利用者2名が、箕面市障害者事業団の実習に参加させていただきました。実習先は瀬川とライフプラザ、それぞれの緑化部門でした。

2週間の実習期間でしたが、最後までしっかり作業されて、無事に実習を終了することができました。



5 ハロウィン仮装グッズづくり

わんすてつぷ

あかつきまつり用にハロウィンのプチ仮装グッズづくりに取り組み、つくったグッズを皆さんで試着して楽しみました。

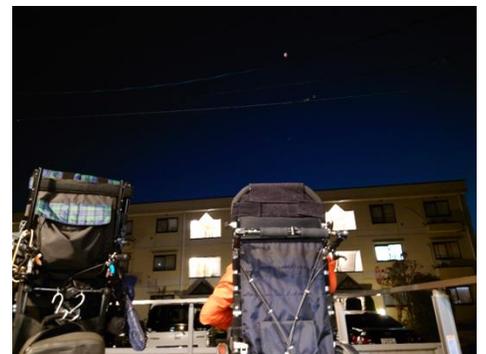


6 442年ぶりの天体ショー観測

地域生活総合支援センター

11月8日の夜、「皆既月食」と「天王星食」が同時に起こる442年ぶりの珍しい天体ショーがありました。この珍しい光景を一目見ようと、グループホーム(第10つながりの家)の皆さんと一緒に外へ出て観測しました。

まさに世紀の瞬間！その瞬間を皆さんと一緒に見ることで良かったです。



7 キャンプファイヤーを囲んで車いすダンス

箕面市立障害者福祉センターささゆり園



ささゆり園では今年度から「クラブ活動」に取り組んでいます。その1つ、アウトドアクラブでは7月より「キャンプファイヤーを囲んで車いすダンス」を行うための準備を進めてきました。



焼き板をつくり、風鈴づくりにも挑戦し、新聞紙を使って丸太をつくり、焼き板に各チーム名を書いたウェルカムボードも用意しました。



当日は火(作り物)を囲んで音楽に合わせて車いすダンス！バーベキュー気分も味わったり、最後は「上を向いて歩こう」「世界に一つだけの花」を合奏したりして、とても楽しい時間になりました。

8 歯科検診

今年度も寺嶋歯科医院様に3回にわたって施設までお越しいただき、あかつき園・ワークセンターささゆり、ささゆり園、わんすてっぷのご利用者を対象に歯科検診を実施していただきました。

皆さん、ドキドキしながらも無事に検診を受けることができました。定期的に点検を受けて、自分の歯でおいしく長くご飯を食べ続けられるように歯を大事にしていきたいですね。



9 年賀状イラストコンテスト



【金賞】

毎年恒例、あかつき福社会年賀状に掲載する「年賀状イラストコンテスト」を開催しました。

ご利用者の皆さんから集まった全14作品の職員投票を行って金賞・銀賞・銅賞が決まり、金賞の利用者さんには奥村理事長より表彰状と景品を授与させていただきました。



表彰状と景品の授与



【銀賞】



【銅賞】

10 イチオシ給食



今回のイチオシ給食は、10月:みんな大好き「オムライス」、11月:健康食材を多く使った「鶏のはちみつ味噌焼き/まごわやさしいプレート」、12月:カレイのムニエルやスペシャルデザートなどの「スペシャルランチ」です。



箕面市では、12月1日から1月31日まで統一キャンペーン「オレンジゆずるバスでお出かけしよう！」を行っています。

オレンジゆずるバスは、お買い物やランチの利用にも便利！小売店や飲食店のほか、図書館やレジャー施設などにもアクセスでき、さまざまな目的にご利用いただけます。

さらに、オレンジゆずるバスを利用すると、40店舗以上のサポート店で、割引やプレゼントなどの特典が受けられて、とってもおトク！往復運賃だけで乗り放題となる1日乗車券を活用して、ご家族やお友達とオレンジゆずるバスでお出かけください！



応急手当普及員養成研修



箕面市消防本部で3日間かけて開催されました「応急手当普及員講習」を法人本部職員が受講、試験にも無事合格し、応急手当普及員の認定をいただきました。

応急手当普及員とは、職員や地域の方に対して救急救命（心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法など）の指導を行うことができる資格で、応急手当普及員の講習を受講すると普通救命講習の修了証が交付されます。

これにより、救命講習を自分たちでも開催することができるようになりました。今後は、応急手当普及員資格を生かして、施設内での救命講習を随時開催していき、職員等に救命措置の大切さや必要な技能をより広く伝えていければと思います。

虐待防止研修／人権研修



今年度も虐待防止研修を複数回に分けて実施しました。今回も職員が講師役となり、グループワーク形式で研修・議論を行いました。

最近は障害者施設だけでなく保育園や高齢者施設などでの虐待事案がテレビやインターネットでも報道されていますが、福祉サービスを担う職員・施設として虐待問題は常々意識し続けたいといけないうテーマとなっています。

また、時期をあわせて、各職場で人権研修として法務省作成の人権啓発動画（セクハラ/DV/いじめなど）を視聴し、虐待以外の人権問題についても考える機会としました。

これら課題を常に意識し続けていくためにも、今後も毎年こういった研修機会を持ち続けていきたいと思っています。

インターネット寄付



最近はインターネットでショッピングを楽しんだり、インターネット経由でお金の決済をしたりが当たり前の時代になっていますが、このたびインターネット経由であかつき福祉会に寄付いただくこともできるようになりました。

箕面市内でもすでに登録・活用されている団体もありますが「Syncable(シンカブル)」というプラットフォームを活用して“手軽に”“簡単に”寄付していただくことが可能となりました。先日早速インターネットでの寄付もいただきましたが、皆様にも是非ご活用いただければ幸いです。

(左記のQRコードを読み取っていただければ、あかつき福祉会の寄付サイトが起ち上がります)

摂食嚥下研修



昨年度に引き続き、あかつき福祉会の協力医療機関でもある寺嶋歯科医院様より講師を派遣いただき、「摂食嚥下研修」を実施していただきました。

今回は「栄養価をアップする食形態調整の役割」「歯と口のケアについて」「嚥下障害がある利用者への食事支援」をテーマに、写真・イラスト・動画等を使ってとても詳しく教えていただきました。

寺嶋歯科医院様にはご利用者の歯科検診も実施していただいておりますが、「歯」のことだけでなく「食べることも」含めて相談ができるため、とてもありがたいです。

今回の研修での学びもまた現場で生かしていきます。

インフルエンザ予防接種



今年度より新たにあかつき園・ワークセンターささゆり、ささゆり園、わんすてっぷの利用者さんで希望者を対象に施設内でインフルエンザ予防接種ができる体制を整え、11月に実施させていただきました。

また、今年度もきむらクリニックしんまち分院様のご協力のもと、職員対象の施設内でのインフルエンザ予防接種も実施しました。

新型コロナウイルスとともにインフルエンザにも注意しないといけない季節ですが、予防接種に加えてマスク着用/手指消毒/室内換気など日々の基本的な感染症対策に引き続き取り組みながら、今冬も乗り切っていければと思います。

ささえあい推進会議(西南小校区)



7月の中小校区に引き続いて、西南小校区で開催されました「ささえあい推進会議」に参加しました。

西南小校区でも中小校区の時と同様、約30名の地域の方が集まって、地域状況の共有のほか、5グループに分かれてのグループワークを行ったりしました。

地域のなかで活動されている方々との話を通して、たくさんの新たな気付きがあったり、地域のなかで協力し合えばすぐにも取り組みそうなことがいくつもあることがわかりました。

今後も、地域で活動する法人・施設として、こうした地域との繋がり・連携は大切にしていきたいと思っております。

「あかつきまつり」へのご来場、ありがとうございました

3年ぶりの開催となった今年度は、開催時期をいつもの8月からハロウィーン時期に合わせた10月に移動して開催させていただきました。

また、3年ぶりかつ金曜夜から土曜朝に時間変更して初めての開催ということもあり、どれほどの方にご来場いただけるか心配もしていましたが、当日は500人ほどの方々にご来場いただき、とても賑やかで楽しいお祭りとなりました。

今回の開催にあたりご協力くださいました関係者の皆さま、改めまして厚く御礼申し上げます。

仮装



マジックショー



ゲームコーナー



授産製品の特卖会



景品抽選会



【社会福祉法人あかつき福祉会について】

- 昭和53年(1978年)に設立。
- 箕面市内で「箕面市立あかつき園・ワークセンターささゆり」「箕面市立障害者福祉センターささゆり園」「わんすてっぴ」「地域生活総合支援センター」の事業所を運営し、生活介護・就労継続支援B型・グループホーム・相談支援などの各種「障害福祉サービス」を実施しています。